



HUGO GIRARD

L'HOMME FORT DU QUÉBEC : DES BRAS ET DE LA PASSION ! Quebec's Strongman: Muscles & Passion!

Texte : Mélissa Lapierre / Photos : Bernard Brault

Il est réputé pour ses prouesses d'athlète. Il est maintenant reconnu pour ses talents de communicateur passionné de rénovation. Porte-parole du groupe BMR depuis 2007, l'ancien culturiste devenu animateur nous raconte ses anecdotes d'homme fort de la rénovation. He has long been recognized for his athletic achievements. And now he's known for his communication skills and his passion for renovation. Spokesperson for the BMR Group since 2007, the former body builder turned TV host shares his renovation strongman stories.

D'HOMME FORT À RÉNOVATEUR From Strongman to Home Renovator

Hugo Girard le dit d'emblée : sa passion pour la rénovation est venue « par la porte d'en arrière ». C'est en collaborant avec un partenaire dans le domaine de l'outillage qu'il rencontre divers intervenants œuvrant dans le milieu de la rénovation. Des liens se tissent au fil du temps, les apprentissages se multiplient, et la passion de la rénovation s'installe.

« Je me suis mis à vraiment m'intéresser au domaine de la rénovation, et c'est là que j'ai rencontré l'équipe de BMR », raconte Hugo. Une rencontre qui a mené à une belle association peu de temps après... et on connaît la suite. *La force de la rénovation*, Hugo Girard l'incarne à merveille !

Hugo Girard isn't afraid to tell it like it is: his passion for home renovation sort of happened "through the back door". While working with a partner in the tools industry, he met various people working in the home renovation business. Over time, he developed relationships with them, learned and trained, and little by little his passion for renovation became a reality.

"I got really interested in home renovation and that's when I met the BMR team," says Hugo. Shortly after, the meeting led to a great collaboration, and the rest is... well, history. Hugo Girard truly is *The power of renovation!*

DE RÉNOVATEUR À ANIMATEUR From Home Renovator to TV Host

Au cours des derniers mois, on a pu le voir à la barre de la nouvelle émission *Deck possible*, diffusée sur la chaîne CASA. L'émission est rapidement devenue le rendez-vous des passionnés de projets extérieurs de tous genres : agrandissement d'une terrasse, création d'un patio de type urbain, construction d'un cabanon, aménagement d'une pergola. Tout au long de la saison, les téléspectateurs ont pu observer des transformations spectaculaires tout en bénéficiant de précieux conseils.

« Animer un show représentait un beau défi », affirme Hugo Girard. Un défi qu'il a relevé avec brio et avec toute l'énergie qu'on lui connaît. « On a travaillé fort, mais on l'a fait en s'amusant », indique-t-il en insistant sur la complicité qu'il a développée avec l'entrepreneur de l'émission, Kevin, et son équipe.

« On passait une semaine sur chaque projet, et là-dessus, il y avait trois jours complets de tournage, précise Hugo. Sans compter tout le temps nécessaire à la préparation et le montage par la suite. » Un projet intense ? Certainement. Toutefois, pour cet homme de 1,88 mètre, l'intensité est un carburant. Sur le plan personnel, il le déclare sans ambages, cette expérience aura été pour lui des plus gratifiantes et enrichissantes. « C'est un outil de plus dans mon coffre à outils ! », lance celui qui est porte-parole d'un groupe de centres de rénovation et de quincailleries.

Throughout the summer months, he hosted the new show *Deck possible*, broadcasted on the CASA network. The show has quickly become a favorite of do-it-yourselfers of outdoor projects such as extending a terrace, designing an urban deck, building a garden shed, or outfitting a pergola. Throughout the season, viewers were able to watch spectacular transformations while getting sound advice.

"Hosting a TV show was quite a challenge," says Hugo Girard. A challenge he was only too happy to meet as he rose to the occasion with all the energy he is known for. "We worked hard, but we also had fun," he explains, mentioning the great relationship he developed with Kevin, the show's contractor, and his team.

"We spent a week on each project, and that included three days of shooting," says Hugo. "That's in addition to the time required to prepare everything and then to edit the whole thing after." An intense project? Definitely. However, this gentle giant thrives on intensity. He makes it clear that on a personal level, the experience was a deeply gratifying one. "It's one more tool in my toolbox," says the man who is a spokesperson for a group of home renovation and hardware centers.

DES ANECDOTES DE TOURNAGE ? Shooting Stories?

« Il y en aurait tant à raconter », avoue-t-il. Il se souvient, entre autres, d'un moment où il devait fixer des planches dans un endroit plutôt exigü. « Avec mon gabarit, ça peut être un peu compliqué parfois... Il était impossible pour moi de rentrer là ! », se remémore-t-il. Inutile de dire que la situation a bien fait rire tout le monde sur le plateau de tournage... C'est sans compter le banc qui s'est brisé lorsqu'Hugo a décidé de s'y asseoir ! Cependant, les gros muscles ne comportent pas que des désavantages : pour la démolition, Hugo était, paraît-il, le plus rapide de tous !

"There are so many," he admits. He remembers when he had to hammer wooden planks in a rather small space. "Things can get complicated because of my build... There was no way I could get in there," he recalls. Needless to say everyone on the set had a good laugh. Just like when the bench he sat on broke in a thousand pieces! However, there are benefits to having big muscles – for the demolition segments, Hugo always finished first!

RECOMMANDATIONS D'UN PASSIONNÉ Recommendations From a Renovation Aficionado

Quel que soit le projet de rénovation, Hugo recommande de s'entourer de gens compétents, comme c'était le cas dans l'émission *Deck possible*. « Cela permet d'éviter bien des erreurs et de mieux corriger celles qui surviennent malgré tout. » S'il y a une chose qu'Hugo Girard a apprise au fil de ses projets de rénovation, c'est qu'il y a toujours des surprises. La véritable force du renovateur réside donc, selon lui, dans sa capacité à s'adapter. « Il faut être en mesure de faire face aux imprévus et à changer ses plans en cours de route. »

Pour Hugo Girard, pas de doute que les gros bras n'ont rien à voir avec la réussite d'un projet de rénovation ! Selon notre expert, la passion et le désir d'apprendre font toute la différence. Ce sont des qualités qu'il possède sans aucun doute et c'est pourquoi cet homme unique est devenu une personnalité appréciée du public. Détenteur de plusieurs records canadiens et mondiaux, le sympathique homme fort du Québec n'a certes pas fini de nous impressionner.

Hugo mentions the importance of surrounding yourself with skilled workers, like on his show *Deck possible*, whatever the type of renovation you are considering. "That way, you can avoid costly mistakes and you can correct the ones that are bound to happen." During the course of his renovation projects, Hugo has learned that there are always surprises. According to him, the true power of a renovator lies in his ability to cope with change. "You have to be able to deal with unexpected events and change your plans along the way."

For Hugo Girard, there is no doubt that brawny arms have nothing to do with the success of a renovation project. Our expert feels that passion and the motivation to learn can make all the difference. Of course, these are qualities that have made him famous and that's why he has become a well-liked public figure over the years. A Canadian and international record holder, the charismatic strongman of Quebec will surely amaze us for a few more years.

